

 Albatros

Matkoja Ajatuksella ja Sydämellä

Hyvä tietää

Nepal

Hyvä tietää Nepalista



Sprog

Nepali og
lokalsprog



Pääkaupunki

Kathmandu



Asukasluku

31,5 milj.



Uskonto

Hindulaisuus



Valuutta

Rupia (NPR)



Pinta-ala

147.181 km²

Tällä sivulla on tärkeää tietoa ennen matkaa ja matkalla Nepalissa.

Aikaero

Kesällä +2 t 45 min, talvella +3 t 45 min.

Liikkuminen

Bussi

Bussit eivät ole aivan sen tasoisia, mihin olemme Euroopassa tottuneet. Tavoitteemme on valita ilmastoitu bussi aina, kun se on mahdollista.

Lento

Taitamme kiertomatkoillamme pidemmät maan sisäiset matkat usein lentäen. Maan sisäisillä lennoilla käytettävät konetyypit ovat usein pienempiä ja ahtaampia kuin esim. mannerten välisillä lennoilla. Matkanjohtaja kertoo käytännöistä ja lentoajoista tarkemmin lähtöselvityksen yhteydessä.

Hintataso

Nepalissa on edullinen hintataso ja hyvätasoisen aterian saa noin 6 eurolla. Taskurahaa kannattaa päivää kohti varata noin 6–8 euroa esimerkiksi ruokajuomia ja ostoksia varten.

Valuutta ja luottokortit

Nepalin rahayksikkö on rupia (NDR). Valuuttaa ei ole mahdollista vaihtaa Suomessa mutta euroja voi paikan päällä vaihtaa rahanvaihtopisteissä ja pankeissa. Yleisimmät luottokortit (Visa, Mastercard, American Express) käyvät Kathmandussa monessa suuressa kaupassa maksuvälineenä, mutta maaseudulla kortilla voi maksaa vain satunnaisesti. Kathmandussa ja muissa isoissa kaupungeissa on käteisnostoautomaatteja, joista voi nostaa rupioita. Huomioithan, ettei paikallista valuuttaa saa viedä pois maasta.

Juomarahat

Juomarahakäytäntö on yleistymässä matkailun kasvaessa, mutta juomarahaa ei yleensä ole tapana

jättää kuin korkeatasoisissa ravintoloissa vieraillessa.

Sähkö

Jännite on sama kuin Suomessa, 220 voltia.

Sähköpistokkeita on kuitenkin monenlaisia, joten parasta on ottaa mukaan yksi matka-adapteri, jossa on monta eri pistorasian osaa.

Puhelin ja internet

Nepalin kansainvälinen maakoodi on +977.

Soittaminen ja viestittely Suomeen on yleensä kallista. Tarkistathan ulkomaanpuhelukustannukset ja -viestien hinnat ja liittymän kuuluvuuden sekä datankäyttömaksun omalta operaattoriltasi ennen matkaa. Useimmissa isoissa hotelleissa on mahdollisuus käyttää maksullista wifi-yhteyttä.

Hygienia

Hotelleissa ja osassa ravintoloita on nykyaikainen, länsimaalainen hygienian taso. Kaupunkien ulkopuolella ja maaseudulla sekä yleisillä paikoilla kannattaa varautua alkeellisempiin wc-tiloihin ja vessapaperin puutteeseen. Ota matkalle mukaan varalle hieman wc-paperia, kosteuspyyhkeitä ja käsidesininfektioainetta.

Tapoja ja käytäntöjä

Nepalilaiset ovat ystävällistä kansaa ja he ovat tottuneet matkailijoihin. Kunnioitathan paikallisten pyhäkköjä ja tapoja pukeutumalla ja käyttäytymällä oikein.

Kengät tulee riisua temppeleissä vieraillessa ja matkalle onkin hyvä ottaa mukaan sukat tätä varten. Joissain temppeleissä tulee kuitenkin olla paljain jaloin, joten tarkistathan kohteen säännöt. Jalkapohjien tulisi aina osoittaa kohti maata, sillä uskonnon mukaan jalkapohjat ovat likaiset. Jumalpatsaita tai muita ihmisiä ei ole soveliasta

osoitella. Erityisesti naisten tulisi pukeutua pitkähihaisiin ja -lahkeisiin vaatteisiin. Tempelivierailujen aikana polvien ja olkapäiden tulisi olla peitetyjä.

Nepalissa kohtaat väistämättä myös maan köyhyyden. Kerjääjiä on paljon ja heidät voi olla vaikea kohdata. Kuuntele matkanjohtajan neuvoja. Älä

koskaan tue lasten kerjäämistä antamalla heille rahaa.

Tupakointi

Tupakointi on kielletty kaikissa kulkuvälineissä. Sisätiloissa tupakointi on sallittu vain erityisissä tupakointihuoneissa.

Passi ja viisumi Nepaliin

Alla on tietoa passi-ja viisumimääräyksistä Nepaliin matkustettaessa

Passin tulee olla voimassa koko matkan ajan ja kuusi kuukautta matkan jälkeen. Suomen kansalainen tarvitsee matkalle viisumin, jonka saat lentokentällä saapuessasi Nepaliin. Sinun tulee täyttää Visa Arrival-hakemus ennen matkaa ja tulostaa täytetty hakemus mukaan matkalle.

Täällä voit täyttää Visa Arrival-hakemuksen: <https://nepaliport.immigration.gov.np/on-arrival/IOo1>

Mikäli olet jonkin muun maan kuin Suomen kansalainen, tarkistathan oman maasi viisumimääräykset.

Maahantulosäännöt Nepaliin

Kaikkien matkustajien tulee täyttää "International Traveller Online Arrival Form" -maahantuloaavake ennen matkaa Nepaliin. Kun olet täyttänyt kaavakkeen, saat sähköpostiisi dokumentin. Tulosta se mukaan matkalle, dokumentti näytetään sekä lähtöselvityksessä lentokentällä että saapuessasi Nepaliin.

Täytä maahantuloaavake täällä: https://ccmc.gov.np/arms/person_add_en.php

Jos olet saanut koronarokotteet ja sinulla on voimassa oleva koronatodistus, sinun tarvitsee vain pitää koronatodistus mukana. Pyydetessä sinun tulee pystyä esittämään rokotustodistus. Suosittelemme tulostamaan englanninkielisen EU-koronatodistuksen (Omakanta) ja pitämään sen mukana koko matkan ajan.

Jos et ole saanut koronarokotteita, tarvitset negatiivisen PCR-testituloksen, joka voi olla max. 72 tuntia vanha Nepaliin saapuessasi.

Terveys ja rokotukset Nepalissa

Alla on lisätietoa, mikäli tarvitset erityisiä rokotuksia Nepaliin matkustettaessa.

Mikäli olet epävarma omasta rokotussuojastasi tai haluat lisätietoa, ota yhteyttä omaan lääkäriisi tai lue lisää: www.rokote.fi

Lyhyt matka, alle 3 viikkoa matkailualueille: hepatiitti A, jäykkäkouristus, kurkkumätä

Yli 3 viikon pituiset matkat: yllämainittujen lisäksi hepatiitti B, tarpeen mukaan lavantauti ja japanin aivotulehdus (jos matka tehdään huhtikuu-lokakuu välillä)

Pidemmät oleskelut: yllämainittujen lisäksi hepatiitti B, tarpeen mukaan vesikauhu, tuberkuloosi, aivokalvontulehdus

Keltakuume

Jos saavut Nepaliin keltakuumealueelta, vaaditaan todistus keltakuumerokotteesta (Suomessa ei esiinny keltakuumetta). Keltakuumerokotus täytyi aiemmin uusua 10 vuoden välein. Käytäntö on kuitenkin muuttunut, ja rokote tekee sinut immuuniksi keltakuumeelle eliniäksi.

Ilmasto ja sää Nepalissa

Tällä sivulla on yleistietoa Nepalin ilmastosta ja säästä.

	TAM	HEL	MAA	HUH	TOU	KES	HEI	ELO	SYY	LOK	MAR	JOU
Kathmandu												
Päivälämpötila	19	21	25	28	29	29	28	29	28	27	24	20
Yölämpötila	2	5	9	12	16	19	20	20	19	13	8	4
Sademäärä (mm)	14	19	34	61	124	236	363	331	200	51	8	2
Nagarkot												
Päivälämpötila	16	18	21	24	25	25	24	25	24	23	20	17
Yölämpötila	2	4	7	10	13	16	17	16	15	12	7	3
Sademäärä (mm)	12	6	12	21	51	93	132	132	90	18	0	12
Pokhara												
Päivälämpötila	20	22	27	30	26	27	30	31	29	28	24	21
Yölämpötila	7	9	13	16	18	21	22	22	21	17	12	8
Sademäärä (mm)	23	35	60	128	360	669	940	886	641	140	18	22
Lumbini/Chitwan												
Päivälämpötila	22	25	32	37	38	36	32	32	32	31	27	23
Yölämpötila	9	11	16	21	25	26	26	26	25	20	13	10
Sademäärä (mm)	15	15	10	10	35	190	342	345	212	75	5	5

Lähde: DMI & zoover.com

Kuten kaikilla vuoristoalueilla, myös Nepalissa ilmasto vaihtelee eri korkeuksissa. Pohjoisen vuoristoisella alueella ilmasto on lähes arktinen, kun taas alempana vallitsee subtrooppinen ja trooppinen ilmasto. Korkeudesta ja vuodenajasta riippumatta ilmanala on kostea; keskimääräinen ilmankosteus on noin 73 %. Sateisin kausi on kesäkuusta syyskuuhun, lokakuusta toukokuuhun on kuivempaa.